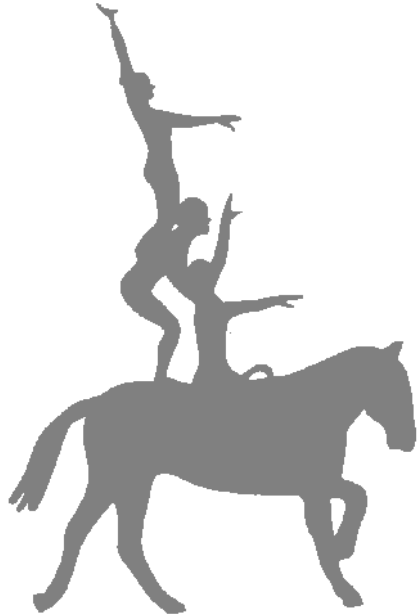


## Preise

Die Preise entnehmen Sie bitte unserer Gebührenordnung.



## Ansprechpartner

Tanja Haselhoff  
Laura Horoba  
Stefanie Ilgin  
Anja Jakubzik  
Astrid Stuhmann

## Voltigierstunden

### Montag

16.30 – 18.00 Uhr Breitensport  
16.30 – 18.00 Uhr Breitensport

### Dienstag

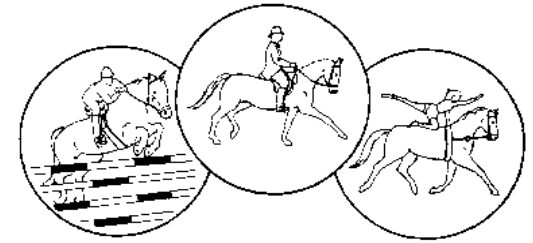
17.00 – 18.30 Uhr Leistungssport

### Donnerstag

16.30 – 18.00 Uhr Breitensport

### Freitag

15.00 – 16.30 Uhr Breitensport  
17.00 – 18.30 Uhr Leistungssport



**Reit- und Fahrverein Pelkum e. V.**  
[www.reitverein-pelkum.de](http://www.reitverein-pelkum.de)

# Voltigieren



**Reit- und Fahrverein Pelkum e. V.**  
An der Barbecke  
59077 Hamm  
Tel. 02307/9700833  
[www.reitverein-pelkum.de](http://www.reitverein-pelkum.de)



## Voltigieren - ein Teamsport

Die Voltigiergruppe, das Voltigierpferd und der Longenführer müssen zusammenarbeiten, sie bilden eine Einheit.

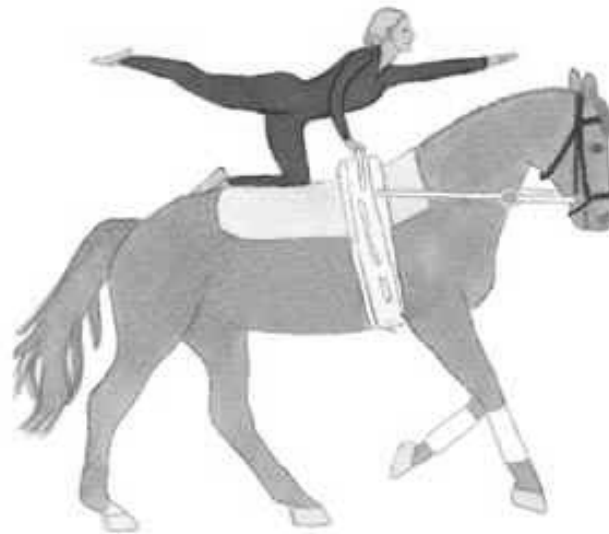
Hilfsbereitschaft und Rücksichtnahme innerhalb der Gruppe sind selbstverständlich. Die Großen helfen den Kleinen!

Du suchst einen Sport, bei dem du ...

- ❖ ein Pferd als Trainingspartner hast
- ❖ den Umgang mit dem Pferd lernst
- ❖ Putzen, Trensens und Gurten lernst
- ❖ dich auf dem Pferderücken bewegen kannst
- ❖ mit anderen Kinder zusammen bist
- ❖ Spaß hast
- ❖ Turnen kannst
- ❖ Kunststücke vorführen kannst
- ❖ Freunde findest
- ❖ die Bewegung des Pferdes spürst
- ❖ schon ab 3 Jahren mitmachen kannst

... dann bist du hier beim  
***Voltigieren***  
genau richtig !

**Einer für Alle!  
Alle für Einen!**



Voltigieren fördert...

- Gleichgewicht
- Koordination
- Kondition
- Konzentration
- Geschicklichkeit
- Sinneswahrnehmung
- Körpergefühl

Voltigieren – die Kleidung

Zum Voltigieren benötigst du eigentlich nur Sportbekleidung:

- Gymnastikhose/Leggings
- T-Shirt oder Pulli  
(möglichst eng anliegend)
- Gymnastikschuhe  
(für den Anfang reichen auch Turnschuhe)

## Unsere Voltigiergruppen

<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Anforderung</b>	<b>Ausbilder</b>
Montag	16.30 – 18.00 Uhr	Breitensport	Stefanie Ilgin
	16.30 – 18.00 Uhr	Breitensport	Tanja Haselhoff
Dienstag	17.00 – 18.30 Uhr	Leistungssport	Anja Jakubzik
Donnerstag	16.30 – 18.00 Uhr	Breitensport	Laura Horoba
Freitag	16.00 – 16.30 Uhr	Breitensport	Astrid Stuhmann
	17.00 – 18.30 Uhr	Leistungssport	Anja Jakubzik

Schnupperstunden sind im Breitensport möglich.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!