

## Preise

Die Preise entnehmen Sie bitte unserer Gebührenordnung.



## Ansprechpartner

Kirsten Bahl  
Inka Kampmann  
Corinna Kieseheuer  
Antje Nathmann  
Helga Plümper  
Burkhard Kleist  
Deike Kniest  
Karl Thol

## Reitstunden

### Montag

18.00 – 18.30 Uhr Longe  
18.30 – 19.30 Uhr Schulpferde  
19.30 – 20.30 Uhr Dressur

### Dienstag

15.45 – 16.45 Uhr Schulpferde  
19.00 – 20.00 Uhr Springen  
20.00 – 21.00 Uhr Springen

### Mittwoch

09.30 – 10.30 Uhr Schulpferde  
16.00 – 17.00 Uhr Schulpferde  
17.00 – 18.00 Uhr Schulpferde  
18.00 – 19.00 Uhr Schulpferde  
19.00 – 20.00 Uhr Dressur  
20.00 – 21.00 Uhr Dressur

### Donnerstag

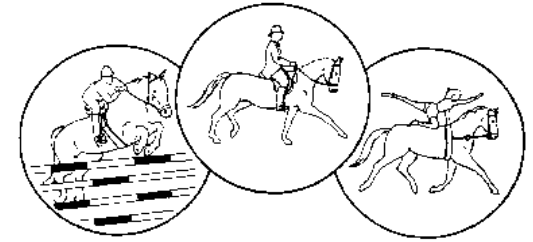
18.30 – 19.30 Uhr Schulpferde  
19.30 – 20.30 Uhr Schulpferde  
20.30 – 21.30 Uhr Schulpferde

### Freitag

19.00 – 20.00 Uhr Dressur  
20.15 – 21.15 Uhr Schulpferde

### Samstag

12.00 – 13.00 Uhr Longe  
13.00 – 14.00 Uhr Schulpferde  
14.00 – 15.00 Uhr Schulpferde  
15.00 – 16.00 Uhr Schulpferde/FS

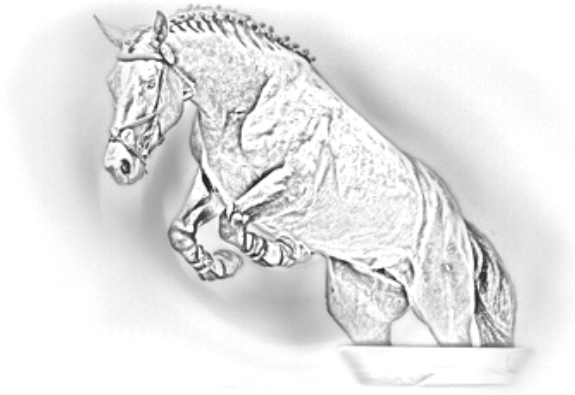


**Reit- und Fahrverein Pelkum e. V.**  
[www.reitverein-pelkum.de](http://www.reitverein-pelkum.de)

# Reiten



**Reit- und Fahrverein Pelkum e. V.**  
**An der Barbecke**  
**59077 Hamm**  
**Tel. 02307/9700833**  
**[www.reitverein-pelkum.de](http://www.reitverein-pelkum.de)**



## Reiten ... eine Kunst, die man lernen kann

Reiten kann jeder lernen. Und auch der Umgang mit dem Lebewesen Pferd ist ganz einfach.

## Schritt für Schritt...

- ❖ Kontaktaufnahme zum Pferd
- ❖ Führen eines Pferdes
- ❖ Putzen, Satteln, Trensen
- ❖ Sattelzeugpflege
- ❖ Stall- und Bahnordnung
- ❖ Sitzschulung an der Longe
- ❖ Hilfengebung (Theorie u. Praxis)
- ❖ Versorgen des Pferdes nach dem Reiten

## Reiten - ein Teamsport

Teamarbeit: Reiter/in und Pferd sollten eine Einheit bilden. Gegenseitiges Vertrauen ist hier die Basis.

Teamarbeit: Die Hilfsbereitschaft und Zusammenarbeit aller Reiter/innen und Vereinsmitglieder untereinander ist wichtig. Rücksichtnahme und Freundlichkeit sollten hier nicht fehlen.

## Reiten ... und Kinder

Kinder lernen beim Umgang mit dem Lebewesen Pferd spielerisch Verantwortung zu übernehmen.

**Reiten bringt Kinder in Bewegung!**

## Reiten fördert...

- Selbstbewusstsein
  - Gleichgewicht
  - Koordination
  - Kondition
  - Konzentration
  - Muskelaktivität
  - Sinneswahrnehmung
- bei Kindern und Erwachsenen -

## Reiten – die Kleidung

Für Probestunden benötigt man noch keine komplette Reitbekleidung. Ein Fahrradhelm, möglichst knöchelhohe Schuhe und eine eng anliegende Hose genügen.

Wenn man aber regelmäßig reitet, sollte man sich funktionelle Reitbekleidung zulegen:

- Reitkappe
- Reithose
- Reitstiefel (oder Stiefeletten mit Chaps)
- Handschuhe

Für die Teilnahme an Turnieren benötigt man Turnierbekleidung:

- weiße Reithose
- Turnierbluse bzw. Hemd
- Jackett
- weiße Handschuhe

